

(EXTRAIT)

Outils de gestion de temps - Chronomètres

30/30 :



Il s'agit d'un outil de gestion de temps gratuit compatible avec iPhone, iPad, iPod Touch et Mac Book. Cette application permet de créer une liste de tâches journalières auxquelles on attribue une durée. Il est possible de créer un horaire personnalisé et d'associer une image à chaque tâche. Lorsque le temps alloué à une tâche est écoulé, on est invité à passer à celle qui suit ou à ajouter par tranche de 5 minutes du temps à la tâche en cours.

Time Timer :

Ce logiciel existe pour PC et Mac et est aussi disponible comme application pour iPhone et iPad. Il permet de créer un certain nombre de chronomètres de durées différentes qui correspondent aux temps que l'on souhaite passer sur des tâches. Différents types d'alarme sont disponibles lorsque le temps est écoulé. Ce logiciel a pour objectif de faire apparaître de façon concrète le temps qui s'écoule.



Online Stopwatch :



Online-Stopwatch est un site Internet simple et intuitif. Il permet de se fixer de façon simple des limites dans le temps et de respecter un horaire précis grâce à sa fonction chronomètre

facilement réglable. Une alarme se déclenche pour prévenir du temps écoulé.

Outils de Gestion de temps – tâches

RescueTime :

Il s'agit d'un logiciel disponible pour toute plateforme d'exploitation. La version gratuite de ce dernier vous permet de mesurer le temps passé sur chacune des applications de votre ordinateur, ou même sur quel site Web vous

prenez le plus de temps. Il est par ailleurs possible de paramétrer des objectifs de temps d'utilisation



des différentes applications ou sites Internet et de recevoir un courriel hebdomadaire rendant compte de l'utilisation du temps sur l'ordinateur. Ce logiciel offre une version payante permettant, si vous le souhaitez, de bloquer certaines applications pendant une période de temps déterminée et de mesurer le temps passé loin de son poste de travail. Il peut même envoyer des notifications lorsque des buts préenregistrés dans le logiciel ont été atteints. Un essai gratuit de 14 jours de la version payante est disponible.

Task Timer :



Il s'agit d'une application multiplateforme disponible comme plugiciel téléchargeable pour le navigateur Google Chrome.

Elle vous permet de créer une liste de tâches à faire et de mesurer le temps passé sur chacune de ces tâches. Il est par ailleurs possible de se créer des objectifs de temps à passer sur chacune des tâches. La présentation peut prendre

différentes formes. Il est possible de voir les progrès effectués grâce à des barres de progression, de voir sur des diagrammes circulaires la division du temps passé sur chacune des tâches ou de récupérer ces informations sous forme de fichier texte. Des notifications sous forme d'alertes sont disponibles lorsque les objectifs sont atteints.

Google agenda :

Google agenda (appelé Google Calendar en anglais) est une application Google qui permet de partager des événements et des agendas et de les publier sur Internet ou sur un site Web. Son utilisation nécessite d'ouvrir un compte Google. Cette application permet la tenue d'un agenda personnel et un partage d'agendas avec d'autres individus. Il est possible de le synchroniser avec d'autres appareils, tel un téléphone mobile. Des notifications et rappels sont possibles par SMS, par courriel ou par fenêtre contextuelle. Il est par ailleurs possible d'importer des événements à partir de Microsoft Outlook ou à partir du format iCalendar. Une liste « À faire » générale ou affectée à un jour donné, peut-être créée.



HabitRPG :



Contrairement à la plupart des programmes de gestion du temps, HabitRPG prend la forme d'un jeu de rôle. Le joueur recueille des éléments tels que de l'or et des armures pour devenir plus puissant. Les récompenses sont octroyées selon l'atteinte ou non d'objectifs concrets. Ces objectifs prennent la forme d'habitudes ou de tâches du quotidien qui doivent être créées selon les besoins et les attentes de l'utilisateur. Le joueur peut personnaliser son propre personnage (avatar) en utilisant diverses options de personnalisation, telles que les cheveux ou la couleur de peau. Des applications iPhone et Android sont disponibles.

Rafael Maliba

Conseiller en technologies adaptées à l'UQAM