

Bonjour, voici un épisode de baladodiffusion présenté par le Centre d'aide aux étudiants de l'Université Laval. Le titre: S'outiller pour le marché du travail.

Il y a tant d'efforts investis pour l'obtention d'un diplôme universitaire. Vous approchez maintenant de la fin, la transition de la vie scolaire vers la vie professionnelle. Vous êtes animé par un projet qui vous motive. Voici donc des attitudes gagnantes qui vous aideront à réaliser votre projet.

Premièrement, reconnaissez que votre projet d'insertion professionnelle est sous votre responsabilité. La qualité de votre vie professionnelle dépend de vos actions et de vos croyances. Reconnaissez-vous comme étant la principale personne qui puisse faire en sorte que les choses arrivent.

Deuxièmement, prenez conscience que vous êtes votre propre coach. Rien ni personne ne pourra vous offrir la certitude que vous prenez la bonne décision. Vous pouvez rendre vos choix significatifs en vous engageant pleinement pour l'atteinte des objectifs qui vous tiennent à cœur.

Troisièmement, considérez-vous comme un être en développement continu, en ayant en tête que chacune de vos initiatives contribuent à votre apprentissage. C'est par vos actions que vous aiguiserez vos facultés et que vous pourrez accroître votre potentiel.

Quatrièmement, ciblez votre créneau car le marché du travail est vaste. Identifiez un secteur d'activité qui stimule votre intérêt et votre curiosité, pour nourrir votre motivation.

Cinquièmement, développez votre réseau de contact en vous informant, en tissant de nouveaux liens, pour créer de nouvelles opportunités.

Sixièmement, percevez-vous comme un fournisseur de services et non pas comme un demandeur d'emploi. Vous avez défini un projet qui vous motive et qui correspond à votre expertise. Vous êtes donc à la recherche de clients potentiels pour leur offrir vos services et mettre à profit vos compétences.

Septièmement, croyez en votre projet. En donnant de la valeur à votre projet, votre perception du marché du travail et des employeurs sera différente. Vous réaliserez que vos services répondent à des besoins réels.

Et finalement, voyez en chaque obstacle un test de motivation. Tout projet est associé à son lot de défis. Faites face aux obstacles en gardant à l'esprit qu'ils font partie du cheminement, que vous avez les ressources et qu'il s'agit d'une façon de mesurer la valeur accordée à votre projet.

Pour plus d'information, je vous invite à consulter le site web www.aide.ulaval.ca et je vous encourage fortement à consulter le service de placement de l'Université Laval. Bonne transition!